

# Bio Hanfkuchen glutenfrei

Datum: 10.01.2026

## im Glas

100 g herb süß

lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfnüssen und Ribislgelee.



### Zutaten

Süßkartoffeln\*, Buchweizenmehl\*, Hanfnüsse\*, Rohrohrzucker\*, Ribislmarmelade (BIO Ribisl, BIO Zucker, BIO Zitronensaftkonzentrat, Pektin)\*, Zitronen\*, Kokosöl\*, Hanfmehl\*, Apfelsaft\*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)\*, Flohsamenschalen\*, Meersalz, Guarkernmehl\*, Kardamom\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	15,76 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,42 g
Kohlenhydrate	43,64 g
davon Zucker	21,4 g
Ballaststoffe	6,09 g
Eiweiß	8,92 g
Salz	0,71 g

1511 kJ / 359 kcal / 3,64 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

